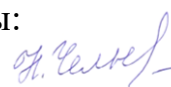


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



**МЕНЮ НА 13.10.2021 г.**

**Дошкольные группы**

Среда (день 8-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	118,00
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с сыром, маслом	30/ 7/5	145,00
<b>II завтрак:</b>	Фрукты свежие	100	106,12
<b>Обед</b>	Салат витаминный	50	62,00
	Суп крестьянский с курицей, сметаной	200/15/5	130
	Запеканка картофельная с мясом	150 /20	281,00
	Компот из сухофруктов	180	75,20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
<b>Полдник</b>	Ряженка	130	65,50
	Пирожок печёный с капустой	90	219,00
	Омлет натуральный	140/3	167,40
	Чай с сахаром	120/3	26
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>		<b>121,91 руб.</b>

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№202//2015	Макаронные изделия отварные	150	207
2	ТТК 2021	Чай без сахара	200	26
3		Хлеб пшеничный	20	47
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>8,00 руб</b>	<b>280</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		<b>ЗАВТРАК</b>		
1	№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	56
2	№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60	54
3	ТТК 2021	Биточки рыбные из фарша минтая (п./ф)	90	156
4	№ 312/2015	Картофельное пюре	150	146
5	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	32
6		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7		Хлеб пшеничный	30	71
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>53,41 руб.</b>	<b>559</b>

**5-9 классы**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		<b>ОБЕД</b>		
1	№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем	200	73
2	ТТК 2017	Фрикадельки рыбные в соусе (п/ф)	33/30	116
3	№ 312/2015	Картофельное пюре	120	117
4	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	32
5		Хлеб ржано-пшеничный	23	53
		<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>32 руб.</b>	<b>391</b>

		<b>Из бюджета</b>	<b>8 руб.</b>	
--	--	-------------------	---------------	--